

Psykologisk trygghet for individer

Jon Fredrik Alfsen

12. November 2020

Psykologisk trygghet for individer



Mål med bidraget

Øke kunnskaper, utvikle ferdigheter og holdninger samt inspirere til anvendelse!

Jeg skal snakke om:

- Ledelse er for viktig til kun å overlate til ledere
- Forskjellen på det å ha kompetanse og å være kompetent
- Sammenhengen mellom trygghet og sosial kompetanse
- Trygghet som fundament i disse endring og utviklingstider

”


*Jeg tror det er best for alle
parter at du holder deg på det
du er god på*






Kravet til sosial kompetanse og relasjonell
oppmerksomhet har økt





Noen av dere som har blitt irritert på en kollega en gang?



Hva trenger du å være trygg i en gruppe?

Lytting på ulike kanaler



Intensjonskanalen

Lytteren hører og oppfatter:

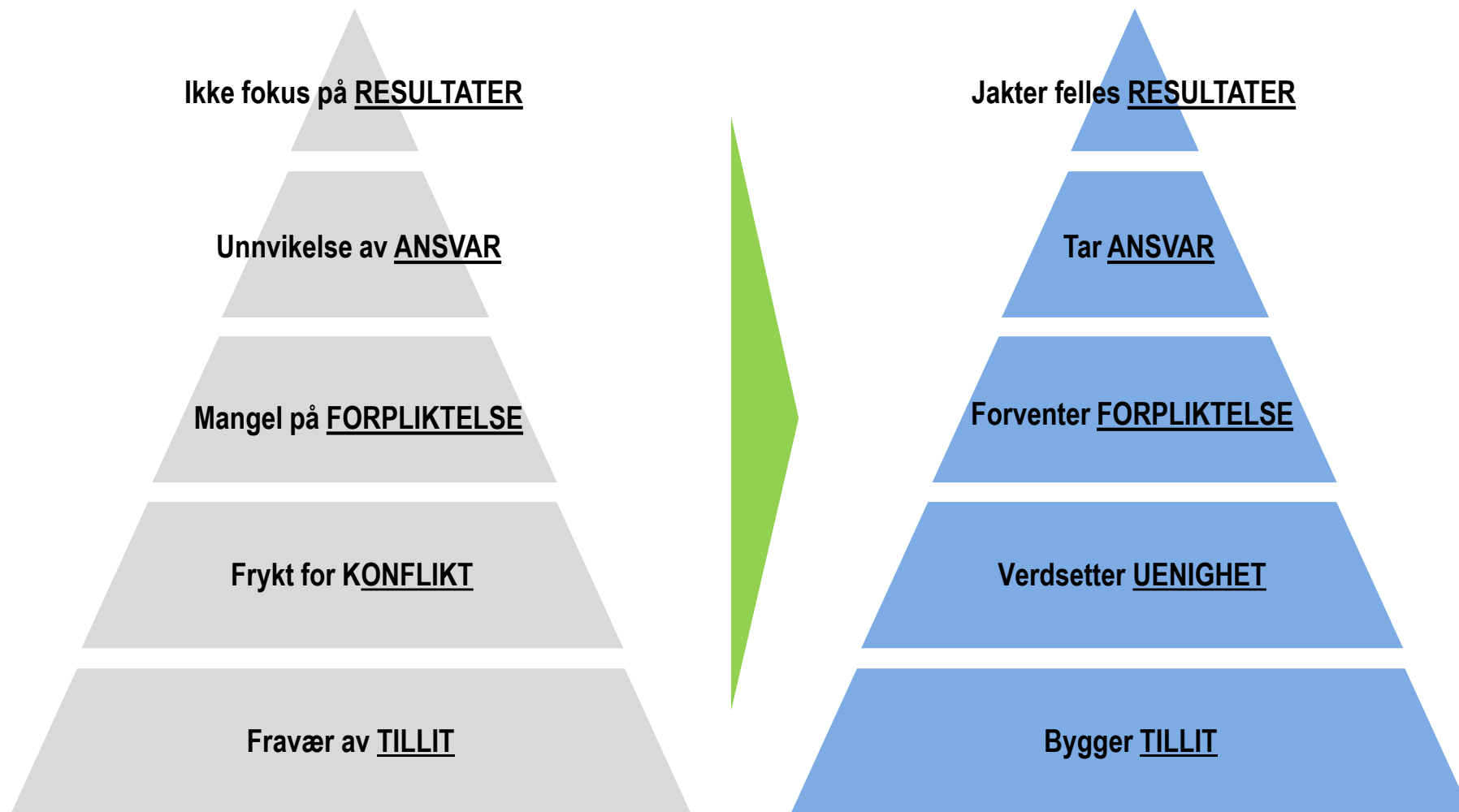
- Budskapet – ikke ordene
- Helheten – ikke detaljer
- Verdier – ikke formuleringer
- Hele uttrykket – ikke kun det verbale
- Visdommen – ikke det ufullkomne

Feilsøkingsskanalen

Lytteren hører og oppfatter:

- Ordene – ikke intensjonen
- Detaljene – ikke helheten
- Formuleringene – ikke intensjonen
- Utvalg av uttrykket- ordene
- Det ufullkomne – de formelle feilene

Kjennetegn på en velfungerende gruppe



Utvikle et mestringsklima er et felles ansvar

Mestringsklima

- Vekt på læring og samarbeid.
- Å bli god ut fra egne premisser, ikke andres.
- Gjøre hverandre gode og dele kompetanse.

Rivaliseringsklima

- Vekt på konkurransen og være best.
- Øker skjuling av kompetanse.
- Svekker individuell og samlet ytelse



Viktigste kompetansekrav i et arbeidsliv i endring





Takk for meg!

